



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ DÂMBOVIȚA
Str. T.Vladimirescu nr.15-19, cod 130095, Târgoviște, jud. Dâmbovița,
Tel. 0245-613604, fax 0245-611067
e- mail dspdambovita@dspdambovita.ro,
Nr. 3240 / 25.02.2020

COMUNICAT DE PRESĂ

Campania „Zâmbește cu încredere. Sănătate orală pentru toți ! ”

Martie 2020

În luna martie, Ministerul Sănătății, prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății finanțează și organizează campania „Zâmbește cu încredere. Sănătate orală pentru toți ! ”, campanie care aduce în atenția publică problematica sănătății orale pentru populația generală (inclusiv copii și adolescenți).

Obiectivele campaniei sunt:

- Creșterea numărului de persoane din grupul țintă informate privind importanța sănătății orale și riscurile neglijării acesteia;
- Creșterea numărului de persoane care adoptă comportamente sănătoase în vederea menținerii sănătății orale;
- Formarea unor deprinderi sănătoase și încurajarea tratamentului precoce al potențialelor probleme dentare, pentru a evita îngrijirile tardive, mai dificile și mai costisitoare.

Sănătatea orală include capacitatea de a vorbi, zâmbi, mirosi, gusta, atinge, mesteca, înghiți și de a exprima o serie de emoții prin intermediul expresiei faciale, cu încredere și fără durere, discomfort sau boli cranio-faciale complexe.

Ultimul studiu efectuat în România la care au participat 4592 de respondenți efectuat de specialiștii INSP referitor la **evaluarea practicilor privind menținerea sănătății orale arată că**, în ceea ce privește **frecvența spălării zilnice pe dinți** 18 % dintre participanți se spală de mai puțin de două ori pe zi pe dinți, 33,7 % se spală mai puțin de două minute pe dinți și doar 33,6 % după ce mănâncă în maximum 15 minute.

Numai **70,2 %** din respondenți au fost **instruiți cu privire la tehnica corectă de periaj** al dinților și doar **28,2 %** își **schimbă lunar perișorul de dinți**. Referitor la **mijloacele utilizate pentru asigurarea igienei orale**: 1,9 % nu utilizează pastă de dinți, doar 57,3 % utilizează o pastă de dinți cu fluor, 24,7 % folosesc doar perișorul de dinți, 55,6 % folosesc apa de gură și 29,5 % ața interdentară. Un procent relativ mare, 48,7 % utilizează guma de mestecat ca mijloc de asigurare a igienei orale iar 24,9 % folosesc scobitori.

În ceea ce privește **starea de sănătate orală** doar 27,6 % dintre participanții la studiu au afirmat că în ultimul an nu au avut nici un disconfort la nivelul dinților și doar 15,9 % se duc de două ori pe an la control la medicul stomatolog.

Referitor la **consumul de produse îndulcite, alcool și fumat**: Doar 50,4 % dintre respondenți nu consumă zilnic dulciuri, 53,4 % nu consumă zilnic băuturi acidulate îndulcite și 61,3 % nu consumă deloc băuturi alcoolice, iar 20,1 % dintre participanți la studiu fumează.

Mesajele campaniei de anul acesta sunt:

- Periați-vă și curățați-vă zilnic:
 - dinții, limba, planșeul bucal, interiorul obrazilor, partea interioară a buzelor
- Pentru efectuarea igienei orale utilizați:
 - periuța de dinți, pasta de dinți cu fluor, ața dentară, apă de gură, dușul bucal
- Folosirea gumei de mestecat nu vă asigură o bună igienă orală.
- Spălați-vă pe dinți de cel puțin două ori pe zi în primele 10 minute, după ce terminați de mâncat.
- Efectuați periajul dinților timp de minimum 2 minute.
- Schimbați periuța de dinți în fiecare lună. Periuța electrică de dinți curăță mai eficient dinți.
- Mergeți la medicul stomatolog pentru control la 6 luni.
- Nu consumați frecvent dulciuri.
- Nu fumați, deoarece fumatul poate produce boli ale dinților și gingiilor.
- Evitați abuzul de alcool.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. SORIN STOICA



DIRECTOR EXEC. ADJ. SAN. PUB.,
DR. GABRIELA COSTEA

A blue ink handwritten signature, appearing to be 'G. Costea', written over the printed name.

Coordonator program
Dr. Aquilina Mesina

A blue ink handwritten signature, appearing to be 'A. Mesina', written over the printed name.